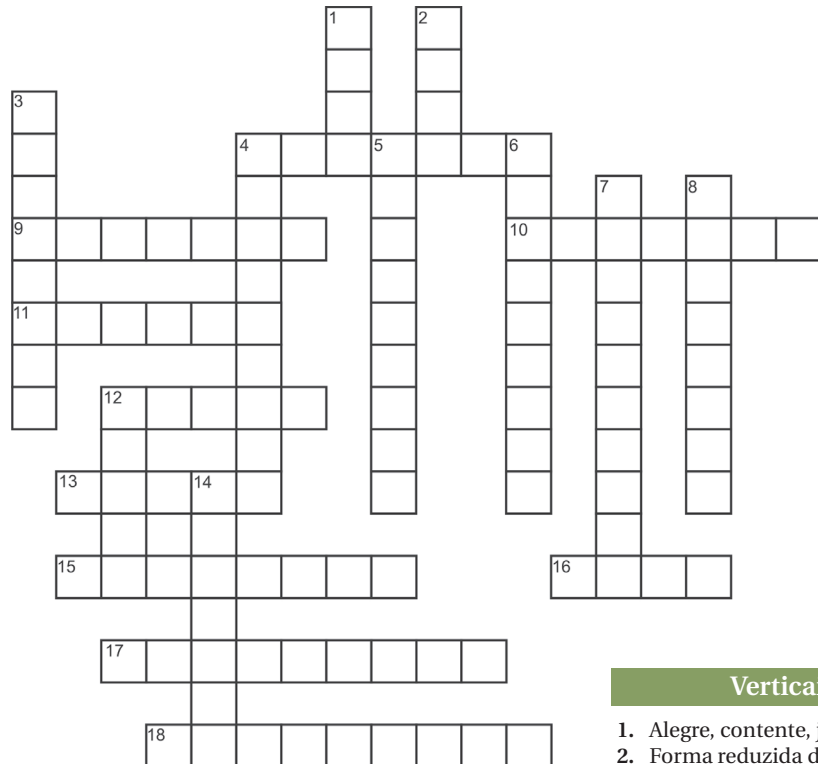


PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais

4. Demasiadamente longo Gram Qualificativo do vocábulo acentuado na sílaba Vocábulo oxítono
9. Grande bloco de gelo que, desprendendo-se das geleiras polares, flutua impelido pelas correntes marítimas
11. Fêmea do carneiro
12. Conjunto de fibras sedosas
- semelhantes às do algodão, que envolvem as sementes de várias plantas
13. Que recebe a luz e não a reflete
15. Série de curtas invocações em honra de Deus, da Virgem ou dos santos
16. Vulgar, comum
17. Fixado ou determinado antes
18. Ato de faiscar.

Verticais

1. Alegre, contente, jubiloso
2. Forma reduzida de maxidesvalorização
3. Conforme com a doutrina religiosa tida como verdadeira Antôn: heterodoxo
4. Pinto ainda novo
5. Estado de lânguido
6. Que contém oxigênio: Água oxigenada
7. Ato de genuflectir
8. Designação genérica dos óxidos que encerram mais oxigênio do que o óxido normal
12. Ato de apresar ou apreender
14. Dignidade de rei

ESPAÇO DO GRUPO DE ESTUDOS

DECRETO Nº 732 DE 08 DE JUNHO DE 2017

Londrina, 08 de junho de 2017.

Marcelo Belinati Martins – Prefeito do Município, Janderson Marcelo Canhada - Secretário de Governo.

SÚMULA: Promove a Revisão Geral Anual dos vencimentos dos servidores públicos municipais, dos proventos dos aposentados e pensionistas e do subsídio de que trata o Art. 1º da Lei Municipal nº 12.235/2015 e dos secretários municipais da Administração Direta, Autárquica e Fundacional do Poder Executivo do Município de Londrina.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE LONDRINA, ESTADO DO PARANÁ, no exercício de suas atribuições legais,

Considerando o disposto no art. 58 e §§ da Lei Municipal nº 12.433, de 18 de julho de 2016, que dispõe sobre as Diretrizes para a Elaboração e Execução da Lei Orçamentária do Município de Londrina para o exercício de 2017 e dá outras providências;

Considerando o disposto

no art. 37, X, da Constituição Federal, que assegura revisão geral anual, sempre na mesma data e sem distinção de índices, da remuneração dos servidores públicos e do subsídio de que trata o § 4º do art. 39, da Constituição;

Considerando o disposto nos artigos 3º, 4º e 140, da Lei nº 4.928, de 19 de janeiro de 1992, que trata do Estatuto do Regime Jurídico Único dos Servidores Cíveis do Município de Londrina-PR;

Considerando o disposto no art. 2º, da Lei nº 12.235, de 19 de janeiro de 2015, que fixa em parcela única o subsídio do Prefeito e do Vice-Prefeito do Município de Londrina,

DECRETA:

Art. 1º Fica estabelecida a revisão geral anual dos vencimentos dos servidores ativos, dos proventos dos aposentados e pensionistas, do subsídio de que trata o Art. 1º da Lei Municipal nº 12.235/2015 e dos secretários municipais da Administração Direta, Autárquica e Fundacional do Poder Executivo do Município de Londrina, a título de recomposição inflacionária, no

percentual correspondente a 5,44% (cinco vírgula quatro e quatro por cento), apurado com base no INPC do período compreendido entre fevereiro de 2016 a janeiro de 2017, a partir de 1º de outubro de 2017.

Parágrafo único. A revisão geral em questão não incidirá sobre os proventos dos aposentados e pensionistas, com fundamento no artigo 40 da Constituição Federal ou no artigo 2º, I a II da Emenda Constitucional nº 41/2003.

Art. 2º Os valores instituídos de acordo com o artigo 42, § 3º da Lei Municipal nº. 9.337/2004, e com o artigo 1º da Lei nº 11.025, de 29 de setembro de 2010, não sofrerão a recomposição prevista no artigo primeiro do presente decreto.

Art. 3º Ficam recompostos no mesmo percentual do artigo primeiro do presente decreto:

I. A parcela referente à complementação salarial instituída pelo § 1º do artigo 30 da Lei Municipal nº. 9.337/2004, face determinação do § 2º do mesmo artigo;

II. A Gratificação Especial por Assiduidade, instituída

pelo art. 1º, inciso II, da Lei Municipal nº 8.729/2002;

III. As funções gratificadas incorporadas e as gratificações de função de confiança institucional, instituídas pelo anexo II da Lei Municipal nº. 9.414/2004 e pelo Anexo III da Lei nº 11.531/2012;

IV. A complementação salarial constante no código "050" da folha de pagamento, prevista no artigo 19 da Lei nº 9.337/2004;

V. A gratificação pelo exercício das funções relativas aos processos de licitação, prevista pelo artigo 2º da Lei Municipal nº. 10.004/2006;

VI. A gratificação pelo Encargo de Membro de Banca ou Comissão Examinadora de Concurso Público e Monitoria em Cursos de Natureza Técnico-Administrativa, prevista no artigo 181 da Lei Municipal nº. 4.928/1992;

VII. A gratificação pelo Exercício de Cargo de Carreira do Magistério, prevista pelo artigo 1º, incisos "a" e "b" da Lei Municipal nº. 11.317/2011;

VIII. A gratificação por Atividade de Atendimento Fazendário e Obras (GAAFO)

FIQUE ATENTO

AAPML sediará torneio de sinuca



Moisés, Marcelo, João e Odair participarão do torneio de sinuca

No dia 6 de agosto (domingo) às 9h, serão realizados na AAPML, dois torneios simultâneos, com 16 jogadores cada. Para participar, entre em contato com o Moises ou Rafael, pelo telefone: (43) 3342 2435. As inscrições são limitadas e gratuitas para sócios e para não sócios será cobrado o valor de R\$10,00.



Mala Direta Postal
Básica

AAPML
Cliente

CORREIOS
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

EDIÇÃO Nº 12 - JULHO/2017
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Rua Kozen Igue, 270 - Jd. Granville -
CEP: 86047-220 Fone: (43) 3342-2435
Fax: (43) 3342-5283 - Londrina - PR

Comemoração ao Dia dos Pais terá cover de Elvis Presley

AAPML irá promover jantar e show cover de Elvis Presley para comemorar o Dia dos Pais

A Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina irá realizar no dia 5 de agosto às 19h um jantar em comemoração ao Dia dos Pais, realizado na sede localizada rua Kozen Igue, 270 – Jardim Granville. A atração principal será de Jeferson Inácio, que fará show cover do Elvis Presley.

O show durará aproximadamente uma hora e meia e o repertório será composto por músicas de grande sucesso como, “Love Me Tender”, “Always on My Mind” e “It's Now or Never”. Nas apresentações Jeferson Inácio se depara com olhares admirados de fãs que viveram a época de Elvis Presley, se emocionam durante os shows pedem para tocar em suas roupas, abraça-lo, beijá-lo. “Percebo que as fãs têm a oportunidade

de realizar um sonho, de ver a representação do Elvis. É uma sensação indescritível de boa”, disse Jeferson.

Após a apresentação, será servido o jantar. O cardápio do buffet será: Entrada (mini bolinho charque com macaxeira; nuggets de frango e mini bolinho de carne), jantar (lagarto ao molho de laranja; filé de frango ao cordon bleu na travessa; penne com legumes na manteiga e arroz branco), bebidas (refrigerante e água mineral).

O convite para o jantar terá o custo de R\$50,00 por pessoa. Crianças será cobrado o valor do convite normalmente. Os interessados em adquirir, comprar antecipadamente para garantir. Entrar em contato pelo telefone (43) 3342 2435.

Elvis da cabeça aos pés

Jeferson Inácio cover de Elvis Presley se tornou fã do músico em excursão para Memphis – EUA

Jeferson Inácio, fã de Elvis Presley desde 1996 e cover a começar de 2008, tem oito trajés réplicas feitas pelo mesmo costureiro do cantor. Os trajés ricos em detalhes é um espetáculo à parte, para completar o look, muitas joias e a famosa echarpe, pega que entrega ao final dos shows às fãs.

O carinho e amor de Jeferson pelo músico norte americano Elvis Presley, mundialmente denominado como Rei do Rock, começou através da admiração de sua esposa Silmara Renata pelo cantor. “Antes dela eu não conhecia nada sobre o Elvis, e minha esposa é fã número um desde criança. Em 1989 eu comecei a comprar fitas



Crédito: Gabriela Teixeira

para deixa-la contente e em 1996 comprei para nós uma viagem a Memphis no estado de Tennessee nos EUA, onde o cantor morou na mansão Graceland. E foi lá que me transformei um fã”, afirmou Jeferson.

Em entrevista, Jeferson relata que na excursão que estavam para mansão Graceland, ele não entendia a profundidade do sentimento dos fãs ao chorar quando chegaram ao jardim no fundo da casa, onde o Elvis e seus familiares estão enterrados. “Foi lá, lendo a lapide e o texto que estava escrito, fazendo a tradução para as pessoas que estavam conosco que eu me transformei, não consegui terminar de fazer a leitura, pois me vi chorando e senti uma mudança no meu sentimento sobre a obra e o legado de Elvis”, disse Jeferson.

Jeferson e Silmara mantêm um fã clube do Elvis Presley, o



Mansão que Elvis morou entre 1948 e 1977 e atualmente funciona como museu

TCLE Fan Club Londrina, desde 1998, reconhecido pela empresa que organiza e administra o espólio cultural do cantor. Atualmente, é um dos fãs clubes mais atuantes no Brasil e com o maior número de eventos e ações.

Em breve AAPML terá terapia comunitária para associados veja na pág. 2

A APML realiza encontro do Programa de Preparação à Aposentadoria veja na pág. 3

Perspectiva de vida é tema da primeira tarde festiva do ano veja na pág. 3

Espaço do Grupo de Estudos veja na pág. 4



TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA MILITAR: 190
POLÍCIA CIVIL: 197
DELEGACIA CENTRAL:
 3322-2000
BOMBEIROS: 193
CÂMARA DE VEREADORES:
 (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA:
 141 - 3356-4111
CONSELHO TUTELAR:
 (43) 3378-0374
COPEL/TELECOMUNICAÇÕES:
 0800 - 414 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
DISQUE-EMPREGO: 157
FÓRUM: (43) 3371-3124
HORA CERTA: 130
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL:
 (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO:
 3372-1800
TERMINAL URBANO:
 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS:
 (43) 3326-3224
AGÊNCIA DO TRABALHADOR:
 (43) 3334-2525
CAAPSMEL
 (43) 3376-2535



EXPEDIENTE

Órgão oficial da AAPML

Sede Social:
 Rua Kosen Igue, 270 – Jd. Granville - CEP 86047-220
 CNPJ – 01210891/0001-73
 E-mail: aapml@hotmail.com
 Tel. 3342-2435

Impressão:
 Editora e Gráfica
 Paraná Press S/A

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva
Registro profissional:
0010938/PR

Publicação mensal

FIQUE ATENTO

Em breve AAPML terá terapia comunitária para associados

A terapia comunitária é para todas as idades. Nos encontros há a compreensão da dor, estabelecimento de vínculos e força para superar as dificuldades

A terapia comunitária é um trabalho de prevenção, um espaço de escuta, palavra e vínculo, no qual se cria um ambiente seguro de confiança para que as pessoas possam falar com liberdade sobre seus sofrimentos, angústias e anseios do dia a dia. Há um ditado na terapia comunitária “quando a boca cala, os órgãos falam” e se expressam em forma de depressão, pressão alta, insônia, dor de cabeça, câncer e outras doenças. Para o corpo não adoecer é necessário falar.

Segundo a terapeuta comunitária e presidente da Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa (Abratecom), Graça Martini, tem casos de pessoas que começaram a falar e houve melhoras na saúde mental e física. “A

gente feliz, fica menos doente, somatiza menos. As doenças psicossomáticas surgem justamente porque as pessoas não têm com quem falar de determinado assunto que a deixa angustiada. Então esse espaço de terapia comunitária integrativa é um trabalho voluntário e sem custo para os participantes, com o objetivo de compartilhar experiências”, afirmou.

A terapia comunitária é para todas as idades, nos encontros nota-se a compreensão da dor, estabelecimento de vínculos e força para superar as dificuldades. A empatia, solidariedade e as redes que vão se fortalecendo e se construindo na terapia, faz toda diferença. “Na roda não se dá conselho e nem fala como deve ser feito. A

Crédito: autor desconhecido



fotografia retirada da rede social da terapeuta comunitária Graça Martini

capacidade de resiliência para superar os desafios do cotidiano. A pessoa chega com nenhuma possibilidade, e sai com várias para escolher”, disse.

Fique atento a nossa agenda, em breve divulgaremos o dia e horário dos primeiros encontros da terapia comunitária integrativa.

ESPAÇO DO APOSENTADO

Texto do livro "Erótica é a Alma" de Adélia Prado para todos nós, que amadurecemos lindamente sem rugas na alma!

Enviado por Enelice Alves – Professora aposentada

Todos vamos envelhecer... Querendo ou não, iremos todos envelhecer. As pernas irão pesar, a coluna doer, o colesterol aumentar. A imagem no espelho irá se alterar gradativamente e perderemos estatura, lábios e cabelos. A boa notícia é que a alma pode permanecer com o humor dos dez, o viço dos vinte e

o erotismo dos trinta anos. O segredo não é reformar por fora. É, acima de tudo, renovar a mobília interior: tirar o pó, dar brilho, trocar o estofado, abrir as janelas, arejar o ambiente. Porque o tempo, invariavelmente, irá corroer o exterior. E, quando ocorrer, o alicerce precisa estar forte para suportar. Erótica é a alma que

se diverte, que se perdoa, que ri de si mesma e faz as pazes com sua história. Que usa a espontaneidade pra ser sensual, que se despe de preconceitos, intolerâncias, desafetos. Erótica é a alma que aceita a passagem do tempo com leveza e conserva o bom humor apesar dos vincos em torno dos olhos e o código

de barras acima dos lábios. Erótica é a alma que não esconde seus defeitos, que não se culpa pela passagem do tempo. Erótica é a alma que aceita suas dores, atravessa seu deserto e ama sem pudores. Aprenda: bistruri algum vai dar conta do buraco de uma alma negligenciada anos a fio.



crédito: autor desconhecido
Arquivo Rudolfo Horner

trabalharam com os funcionários que deram forma e estabeleceram os padrões da administração de forma inédita. Contar essas histórias ouvidas e ou vividas, além de interessar as novas gerações servirá para entender melhor a nossa cidade.

ACONTECEU NA AAPML

A APML realiza encontro do Programa de Preparação à Aposentadoria

No encontro aposentados e funcionários se reuniram para participarem de palestra, alongamento e dinâmicas

No dia 21 de junho foi realizado o encontro do Programa de Preparação à Aposentadoria da Prefeitura Municipal de Londrina (PPA) por meio da Secretaria Municipal de Recursos Humanos e em parceria com AAPML, para comemorar o Dia do Aposentado que é celebrado no dia 17 de junho. No evento se reuniram aposentados e funcionários em processo de aposentadoria para a palestra sobre memorização com a assistente social e gerontóloga, Lis Clara e alongamento com a professora física, Vânia Cristina Rocha. Aproximadamente 80 pessoas estiveram no encontro.

“A palestra foi muito positiva. Foi a primeira que participei na associação e



Apresentação das autoridades no início do encontro PPA

me surpreendi, espero que tenha outras vezes. Conforme a Lis ia relatando os ciclos, eu fui revivendo o meu caminhar. Como ela disse, eu quero exercitar a minha memória, com trabalhos voluntários e projetos”, afirma a professora aposentada, Sônia Amâncio da Costa.

A palestra abordou me-

morização, preparo para a aposentadoria e ciclos da vida, destacando a importância de cada um dos ciclos. Aposentar não é parar de produzir, mas é um processo legal, além de ser um novo ciclo no qual surgirão novos projetos e desafios mentais para a mente. A memória deve ser exercitada sempre, principalmente



Finalização do alongamento com a professora Vânia Cristina

nesse processo de aposentadoria.

De acordo com a assistente social e gerontóloga, Lis Clara, o processo de aposentar é um ciclo, na qual as pessoas precisam se preparar, principalmente quando a mesma viveu em função do trabalho, porque depois gera um vazio muito grande, como se ela deixasse a vida. “Eu penso que esse processo de pensar na aposentadoria deve iniciar muito antes. As pessoas precisam se preocupar em se preparar antes, tanto emocionalmente quanto psicologicamente e fisicamente, a chance dela chegar na aposentadoria saudável e feliz, é muito maior do que as pessoas que não se preparam”.

Perspectiva de vida é tema da primeira tarde festiva do ano

A palestra foi ministrada pelo psicanalista, Juarez Torres abordando a cronologia das crises em cada etapa da vida

Para encerrar o mês, no dia 30 de junho a AAPML realizou a primeira tarde festiva do ano. O evento contou com a palestra do psicanalista, Juarez Torres, sobre perspectivas de vida, apresentação do coral constituído pelas senhoras da hidroginástica e sorteios de diversos prêmios e de duas poupanças no valor de R\$100,00 patrocinado pelo SICREDI.

Na palestra foi abordada a cronologia das crises



Dinâmica desenvolvida pelo psicanalista Juarez Torre

com 30, 40, 50 e após os 60 anos, e a importância da perspectiva de vida. “A perspectiva de vida é

algo que tem que ser trabalhado dia a dia, pois quando a crise chegar aos 60 anos tenhamos o efeito motivador, e estejamos tão bem resolvidos

que iremos desfrutar da vida, mesmo não havendo a aposentadoria que almejávamos e o melhor salário, mas iremos desfrutar de momentos que

queremos. Mas, quando colocamos essa perspectiva nas mãos de outras pessoas, nos impede de sonhar”, afirmou o psicanalista, Juarez Torres.

Quem é servidor público municipal não precisa mais se preocupar.

Crédito Consignado Sicredi

Prático, fácil, com as menores parcelas e as melhores condições.

www.sicrediuniao.com.br

S CENTRAL DE RELACIONAMENTO SICREDI
 4020-0718
 0800-644-0718
 Atendimento 24h

Sicredi



Aposentados e associados na primeira tarde festiva do ano